



MENUS '4 SAISONS'

Menus Scolaires SIVOM EST GESSIEN

	Du 27 septembre au 01 octobre	Du 04 au 08 octobre	Du 11 au 15 octobre	Du 18 au 22 octobre
Lundi	Salade de choux-fleurs Lieu sauce ciboulette Pommes vapeur Yaourt nature fermier de Clarafond Arcine (74) Fruit de saison	Radis beurre Diot de Savoie de Bonneville (74) Omelette au fromage Chou vert frais, Pommes de terre (façon potée) Carré du Trièves BIO Laiterie Mont-Aiguille Muffin au chocolat	SEMAINE DU GOÛT RONDE DES EPICES ET AROMATES Salade de maïs au curry Calamars à la romaine sauce tartare Carottes fraîches au cumin Fromage ail et fines herbes Fruit de saison	Salade de blé Poulet au thym Croc'tofu Haricots verts persillés Yaourt fermier de Minzier (74) Fruit de saison
Mardi	Salade de pâtes Quenelles de Saint Jean sauce tomate Epinards hachés et croûtons Saint Paulin Fruit de saison	Salade coleslaw aux raisins Bœuf RAV aux oignons Bellegarde sur Valserine (01) Boulettes tomate mozzarella Penne Tomme grise d'Auvergne (03) Compote pommes bananes	Céleri rémoulade aux pommes Macaronis Alpina Savoie carbonara* ** Carbonara de poisson** Brebis crême Crème caramel	Salade verte Quenelles de Saint Jean sauce béchamel Poêlée de légumes et pommes de terre Fourme d'Ambert AOP Compote de poires
Mercredi	Salade de tomates Rôti de porc IGP du Jura aux herbes* Colin aux herbes de Provence Potatoes Tomme blanche Compote pommes abricots	Cake du chef aux courgettes Sauté d'agneau au curry Saumon sauce curry Beignet de salsifis Chanteneige Flan vanille nappé caramel	Salade de pois chiche marocaine (épices couscous) Filet de poisson MSC sauce estragon Courgettes persillées Fromage blanc nature Ananas aux épices douces	Carottes râpées au citron Saucisse de volaille au jus Nuggets végétaux Epinards hachés Fromage blanc nature Gâteau du chef aux poires
Jeudi	Salade verte fraîche Nugget's de volaille Nuggets de poisson Ratatouille fraîche Meule fermière des Bauges (73) Gâteau du chef aux pépites de chocolat	Potage Crecy (carottes fraîches) Ravioli épinards sauce verte** Cantal AOP (15) Fruit de saison	Salade de tomates au basilic Tajine de poulet LR aux 4 épices Hoki aux 4 épices Semoule dorée Gouda au cumin Gâteau du chef au citron	Velouté de légumes frais Filet de colin meunière et citron Lentilles au jus Bûche du Pilat de Pélussin (42) Fruit de saison
Vendredi	Salade de haricots verts Sauté de veau à la moutarde Saumon sauce crème Semoule Petit suisse sucré Fruit de saison	Betterave en salade Brandade de poisson MSC du chef** Yaourt fermier aux fruit de la ferme de Corly (74) Fruit de saison	Salade de concombre ciboulette Curry de légumes et pois chiches (Massala) Riz safrané aux petits légumes Verchicors Laiterie Mont-Aiguille(38) Tarte au citron	Friand au fromage Bœuf RAV braisé Bellegarde sur Valserine (01) Saumon sauce citron Gratin d'aubergines à la tomate P'tit cottenin nature Fruit de saison

Produits provenant de la légumerie d'ici SHCB