



BIEN MANGER en
restauration collective



c'est possible !

MENUS '4 SAISONS'

DU 02 novembre 2020 AU 18 décembre 2020

Menus scolaires du SIVOM de l'Est Gessien

lundi
mardi
mercredi
jeudi
vendredi
lundi
mardi
mercredi
jeudi
vendredi

Du 02 novembre AU 06 novembre		Du 09 novembre AU 13 novembre		Du 16 novembre AU 20 novembre		Du 23 novembre AU 27 novembre	
Salade de lentilles aux échalotes		Betteraves en salade		Salade de brocolis		Velouté de poireaux	
Rôti de bœuf braisé sauce niçoise / Colin sauce niçoise		Nuggets végétales		Steak végétal sauce tomate		Brandade de poisson**	
Haricots beurre à l'ail		Riz pilaf		Semoule		Comté de la GAEC du Rocher	
Yaourt nature sucré		Saint Paulin		Tomme		Liégeois au chocolat	
Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Carottes râpées au citron	
Tarte aux 3 fromages		Crêpe au fromage		Tarte au fromage		Steak haché à la provençale / Colin sauce provençale	
Poisson pané et citron		Lieu sauce à l'oseille		Filet de lieu ciboulette		Gratin de choux fleurs	
Carottes persillées		Purée de courges		Gratin de blettes		Fromage blanc nature vrac	
Galet doux		Petit-suisse sucré		Fromage blanc vrac de la laiterie du Coq d'Or		Tarte au flan	
Fruit de saison		Salade de fruits exotiques		Fruit de saison		Taboulé	
Salade de chou-fleur mimosa		Férialé		Salade verte		Calamars à la romaine et citron	
Sauté de volaille LR au paprika / Boulettes végétales				Palette de porc dijonnaise* / Omelette provençale		Flan de légumes du chef	
Semoule				Blé à la tomate		Fromage blanc	
Camembert				Bûche de chèvre		Fruit de saison	
Fruit de saison				Compote de pommes		Salade verte	
Salade de pâtes		Céleri râpé sauce cocktail		Velouté de potiron		Tartiflette	
Œufs durs		Sauté de bœuf RAV aux oignons / Colin sauce julienne		Poulet LR célestine / Saumon sauce crème		Tartiflette* ** / Nuggets de poisson + Pommes persillées + Yaourt nature	
Epinards à la béchamel		Haricots verts à la provençale		Pommes paillasson		Compote de pommes	
Yaourt nature de Minzier		Yaourt nature		P'tit cottenin ail et fines herbes		Chou-blanc en salade	
Crème dessert au caramel		Brownie du chef		Beignet aux pommes		Quenelles en gratin	
Potage Crécy		Potage velouté de poireaux		Salade de pâtes tricolores		Riz	
Hachis Parmentier** / Paupiette de poisson + Purée PDT		Macaroni à la carbonara** / Macaroni au poisson**		Sauté de veau aux poivrons / Lieu aux poivrons		Petit-suisse aromatisé	
Vache Picon		Fromage râpé		Carottes Vichy		Compote pomme banane	
Compote de pommes (ind)		Mousse au chocolat		Cantal AOP			
				Fruit de saison			
Du 30 novembre AU 04 décembre		Du 07 décembre AU 11 décembre		Du 14 décembre AU 18 décembre			
Salade de pommes de terre mimosa		Betteraves en salade		Salade de haricots verts			
Aiguillette de poulet LR au jus / Boulettes de pois chiches sauce tomate		Curry de lentilles**		Sauté de veau à la moutarde / Poisson à la moutarde			
Purée aux 3 légumes		Bûche du Pilat		Pommes vapeur			
Yaourt nature de Clarafond Arcine		Compote pomme cassis		Petit suisse aromatisé			
Fruit de saison		Salade de blé à l'orientale		Fruit de saison			
Céleri sauce cocktail		Chipolatas au jus* / Quenelles sauce béchamel		Potage velouté de légumes			
Paupiette de veau à la crème / Paupiette de poisson		Poêlée d'hiver (carotte, navet) et champignons		Ravioli ricotta épinards sauce verte**			
Spaghetti		Kiri		Fromage râpé			
Bûchette mélangée		Fruit de saison		Fruit de saison			
Ananas au sirop		Velouté de légumes					
Salade verte		Goulash RAV hongrois / Lieu sauce provençale		Menu de Noël			
Assortiment de charcuterie* / Omelette aux champignons		Purée de pommes de terre					
Raclette		Petit suisse aromatisé					
Pommes vapeur		Fruit de saison					
Fromage à raclette		Salade coleslaw (chou, carotte)		Menu de Noël			
Compote de pommes		Nuggets de volaille / Nuggets de poisson					
Potage velouté de potiron		Gratin de blettes et pommes de terre					
B		Coulommiers					
Nuggets végétales		Ile flottante					
Blé		Carottes râpées au citron					
Emmental		Filet de colin sauce safranée					
Fruit de saison		Jardinière de légumes					
Endives vinaigrette		Yaourt nature de Clarafond-Arcine					
Blanquette de poisson		Beignet aux pommes					
Gratin de chou-fleur							
Gouda							
Eclair au chocolat							

Produits provenant de la légumerie d'ici SHCB

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU...



* Contient du porc ** Plat complet