



**NOTE POUR LES PERSONNES
AGÉES, FRAGILES, PRÉCAIRES**

 Prévessin-Moëns

COVID-19

**LA MAISON DES FAMILLES ET
LE CCAS CONTINUENT LEURS
ACTIONS À DISTANCE !**



CONTACTEZ-NOUS

Maison des Familles

06 07 55 60 45

maisondesfamilles@prevessin-moens.fr

CCAS

04 50 40 04 18

social@prevessin-moens.fr

Ecoute et conseils

Point Ecoute Parents

Conseil en allaitement

*Appel et soutien aux personnes âgées
inscrites sur le registre communal...*



**NUMÉROS D'URGENCE ET
D'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL**



LES NUMÉROS ESSENTIELS

Les numéros d'urgence généraux

SAMU : 15

Police : 17

Pompiers : 18

Violences conjugales : 3919 ou le 114 par SMS

Enfance en danger : 119

Pharmacie de garde : 3237

Hébergement d'urgence : 115

Vous rencontrez des personnes sans domicile, premier geste à faire : les inciter à appeler le 115.

VOUS NE POUVEZ PAS SORTIR DE CHEZ VOUS POUR FAIRE LES COURSES...

Certains commerces proposent des livraisons à domicile et des bénévoles peuvent vous aider pour faire vos courses ou pour aller à la pharmacie

Contactez le CCAS au 04 50 40 04 18

Vous pouvez aussi demander à bénéficier du portage de repas à domicile (livraison du lundi au dimanche) : 04 50 40 18 67 ou sivomeg@sivom-eg.fr

VOUS ÉProuVEZ DES DIFFICULTÉS LIÉES AU CONFINEMENT...

Numéro national d'appui psychologique : 0800 130 000. N° gratuit pour personnes éprouvant une forte solitude ou une détresse psychologique, 7j/7 et 24h/24.

Solidarité numérique : numéro dédié pour vous accompagner : 01 70 77 23 72 du lundi au vendredi de 9 h à 18 h. Trouver des informations utiles sur l'école à la maison, des outils partagés pour le télétravail, des formations à distance www.solidaritenumerique.fr

ASSISTANTES SOCIALES DU DÉPARTEMENT DE L'AIN

Centre départemental de la solidarité (CDS) du Pays de Gex

Numéro d'astreinte : 04 50 42 12 65

Le numéro 3101 et les bureaux d'accueil restent fermés.

SANTÉ

Personnes en situation de précarité rencontrant des difficultés d'accès aux soins : des solutions existent. Renseignez-vous auprès du 115, des services sociaux (CDS, CCAS), des centres d'hébergement et de réinsertion sociale (CHRS)...

HÉBERGEMENT ET ACCUEIL DE JOUR

Accueil Gessien

L'accueil de jour 172, avenue des Alpes 01170 Gex - www.accueilgessien.org est ouvert tous les jeudis après-midi sur permanence et sur rdv. **Uniquement les sanitaires seront accessibles** sur rdv toutes les 30 minutes. Contact : 04 50 41 61 82 (tapez 1 pôle hébergement) du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Pour les autres activités : 04 50 41 61 82 (tapez 1/pôle hébergement), pour traiter toutes questions, orientations, urgence (allocataires RSA, les personnes hébergées)...

AIDE ALIMENTAIRE

Croix-Rouge Française

453, route du Nant, 01280 Prévessin-Moëns
04 50 42 40 35 ul.valserine@croix-rouge.fr
La "Croix-Rouge chez vous" : toute personne vulnérable confinée et en situation d'isolement social peut appeler 7j/7, de 8h à 20h, le 09 70 28 30 00.

Restos du Coeur Ferney-Voltaire

5, avenue des Alpes 01210 Ferney-Voltaire - 09 81 61 90 38.

Uniquement aide alimentaire ouvert les vendredis à partir du 10 avril de 15h à 16h uniquement sur rdv au 09 81 61 90 38.

ASSOCIATIONS D'AIDE

Ni Putes ni Soumises - Accueil des victimes de violences conjugales

Toutes les permanences sont fermées. Le suivi et l'aide par téléphone et mails sont assurés ainsi que l'accompagnement des urgences : nps.ferneypaysdegex@free.fr
07 68 80 87 13.

Cimade - Accueil des personnes sans papiers

Les permanences sont fermées, le téléphone d'urgence **06 70 09 38 98** est ouvert en permanence.

Alcooliques Anonymes Pays de Gex

04 50 42 26 28 ou **04 50 41 81 71** (24h/24).

Drogue Info Service

N° national **0 800 23 13 13**
www.drogue-info-service.fr

D.I.R.E

(Dépendance Information Réflexion Ecoute)

Prévention des dépendances et des conduites à risques liées à l'adolescence.

Tél : **04 50 41 77 46**

www.dire.asso.cc-pays-de-gex.fr

Les psychologues de l'association continuent les entretiens au **06 84 36 25 25.**

PERSONNES ÂGÉES

CLIC - Centre local d'information et de coordination

L'équipe du CLIC reste à votre disposition et à votre écoute pour répondre à vos interrogations par téléphone et par messagerie électronique. Permanences téléphoniques au **04 50 41 04 04**, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, sauf le mardi matin et le vendredi après-midi.

Le Clic peut vous adresser sur simple demande des liens utiles vers des sites adaptés, ou fiches pratiques, sur lesquels vous trouverez des conseils en nutrition, des activités physiques adaptées, des propositions d'exercices de stimulation cognitive...

PERSONNES HANDICAPÉES

Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

Numéro d'astreinte : **04 74 32 33 81** ou mdph@ain.fr

Le numéro 3101 et les bureaux restent fermés.

