

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Atelier Nutrition : Favoriser le bien vieillir

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Mail : .....

Téléphone(s) : ..... Date de naissance : .....

### **ATELIER 1 :** « *Le plaisir au bout de la fourchette* »

Le vendredi 28 mai de 9H00 à 10H30

Je participe

Je ne participe pas

*Le jour de l'atelier merci de venir avec une recette que vous aimeriez partager avec les autres participants*

### **ATELIER 2 :** « *Rythme et diversité alimentaire les secrets de l'équilibre* »

Le vendredi 4 juin de 9H00 à 10H30

Je participe

Je ne participe pas

*A l'issue de ces ateliers de prévention, de partage, un livret de recette sera distribué à toutes les personnes de plus de 55 ans de la commune. Il sera également mis à disposition auprès de nos partenaires.*

*Le livret de recettes sera construit avec les recettes que vous nous aurez partagées et que l'on aura réadaptées si besoin pour prendre en compte les besoins spécifiques des personnes de plus de 55 ans.*



Places limitées, prise en compte des inscriptions dans l'ordre de réception.  
Atelier ouvert uniquement **aux plus de 55 ans** et **en priorité** aux résidents de Prévessin-Moëns

**A rendre à la Mairie avant le mercredi 26/05/2021**