



MENU '4 SAISONS' DU 10 juin 2019 AU 05 juillet 2019
Menus du SIVOM de l'Est Gessien



	SEMAINE DU 10 juin AU 14 juin	SEMAINE DU 17 juin AU 21 juin	SEMAINE DU 24 juin AU 28 juin
Lundi	Lundi de Pentecôte		
Mardi	 Haricots verts en salade Spaghettis à la boloanaise Spaghettis bio au poisson Bleu bio Fruit de saison	 Tomates croq'sel Goulah hongrois * Filet de lieu sauce oseille Riz aux petits légumes Petit suisse nature Fruit de saison	Pastèque Nuggets de pois chiches et ketchup Gratin Dauphinois Tomme de Savoie Fruit de saison
Mercredi	Pastèque Sauté de poulet au jus * Filet de colin au court bouillon Riz safrané Pavé frais Crème dessert praliné	Concombre en salade Quenelles sauce tomate Boulghour Bûche du pilat Pêches au sirop	Rôti de porc* froid et Ketchup *Rôti de volaille froid*Poisson froid et mayonnaise Melon Taboulé Coulommiers Compote pomme fraise
Jeudi	Salade de blé Pavé fromager Epinards hachés béchamel Fromage blanc vrac du Coq d'Or Fruit de saison	Cake du chef à la tomate Filet de colin sauce ensoleillée Courgettes basquaises Saint Paulin Smoothie	Calamars à la romaine et citron Poêlée multicolore (pommes de terre, carottes, courgettes, tomates) Yaourt nature Clafoutis du chef aux pommes
Vendredi	Betteraves à la vinaigrette Sauté de bœuf au paprika * Omelette à la provençale Purée de pommes de terre Yaourt nature Compote pomme framboise	 Salade de tomates Aiguillettes de poulet au romarin * Omelette Macaronis Bio d'Alpina Savoie Yaourt nature bio et sucre de canne bio Compote de pommes	Betteraves vinaigrette Jambon*Jambon de volaille* Filet de poisson sauce aux herbes Coquillettes et râpé Flan chocolat Fruit de saison
SEMAINE DU 01 juillet AU 05 juillet			
Lundi	Pâté de volaille (ST) Cordon bleu de volaille * Pavé fromager Jardinière de légumes et pommes vapeurs Bleu de Gex Fruit de saison		
Mardi	 Melon Boulettes de bœuf Semoule & Légumes couscous Camembert Compote de pommes		
Mercredi	Soupe froide de courgettes à la menthe Curry de colin aux fruits de mer Riz aux poivrons Fromage blanc Fruit de saison		
Jeudi	Salade verte Ravioli (ST)** Edam Compote (ST)		
Vendredi	Repas de fin d'année		

 Produit de saison
 Race à viande
 Viandes françaises

 Produit local
 Recette élaborée à partir de produits BIO
 Volaille label Rouge

 Recette élaborée sur la cuisine
 Produit issu du commerce équitable