



MENUS '4 SAISONS'

Du 30 mai au 08 juillet 2022

Menus scolaires Sivom Est Gessien

	Du 30 mai AU 03 juin	Du 06 juin AU 10 juin	Du 13 juin AU 17 juin	
lundi	Salade de brocolis au sésame Coucous végétal (légumes, pois chiches) Semoule Chanteneige	lundi de pentecôte	Salade de pommes de terre Steak haché au jus / Nuggets végétales Petits-pois à la tomate Petit suisse sucré Fruit de saison	
mardi	Crème dessert au chocolat Taboulé Poisson pané Gratin de courgettes fraîches Légumerie Mimolette		Betteraves à la vinaigrette Lasagnes au saumon** Vache qui rit Compote pomme-cassis Melon	Concombre à la menthe Légumerie Pâtes au thon MSC sauce tomate** Cantal AOP Fruit de saison
mercredi	Fruit de saison Carottes râpées Sauce bolognaise / Sauce bolognaise végétale Coquillettes Fromage râpé Fruit de saison		Saucisse de volaille / Pavé fromager Flageolet au jus Brie Tarte aux pommes Salade de lentilles	Salade de Tomates fraîches ciboulette Légumerie Emincé de volaille LR au paprika / Omelette sauce tomate Blé Vache qui rit Flan vanille nappé caramel Pastèque
jeudi	Céleri frais sauce cocktail Légumerie Moules sauce crème Riz Edam Pêches au sirop		Omelette Epinards hachés à la béchamel Yaourt nature Fruit de saison	Sauté de bœuf RAV aux 4 épices / Hoki aux 4 épices Riz Emmental Compote pomme-banane Salade de maïs au curry Quenelles sauce aurore
vendredi	Salade verte fraîche Légumerie Sauté de bœuf RAV aux olives / Quenelles aux olives Purée de pommes de terre Petit suisse sucré Compote de pommes		MENU USA Carottes râpées fraîches Légumerie Cheese burger / Fishburger Frites Petit-suisse aromatisé Brownie du chef	Carottes sautées Yaourt nature Fruit de saison
lundi	Du 20 juin AU 24 juin Haricots verts en salade Poulet basquaise / Colin MSC sauce basquaise Potatoes Verchicors Fruit de saison Salade verte	Du 27 juin AU 01 juillet Salade de pois-chiches Cordon bleu* / Pané blé, emmental, mozzarella Courgettes fraîches béchamel Légumerie Tomme grise d'auvergne	Du 04 juillet AU 08 juillet Stock tampon Stock tampon Camembert Flan vanille nappé caramel Salade de riz	
mardi	REPAS FROID Œufs durs mayonnaise Salade de tomates fraîches et maïs Légumerie Samos au fromage	Fruit de saison Stock tampon Petit salé* / Aiguillettes végétales Lentilles mijotées aux oignons Fromage froidou Fruit de saison	B Gratin de quenelles Epinards à la béchamel Yaourt nature Fruit de saison	
mercredi	Tarte au flan Carottes râpées Quenelles sauce forestière Riz Chanteneige Fruit de saison	Concombre frais en salade Légumerie Filet de lieu MSC sauce ciboulette Macaroni Petit suisse aromatisé Compote de poires Taboulé	Salade de saison Rôti de porc* froid et ketchup / Thon mayonnaise Salade de pommes de terre P'tit Cottentin Nature Compote de pommes Dips de légumes	
jeudi	Cœur de palmiers Merguez à l'orientale / Pané sarrasin, lentilles, poireaux Gratin dauphinois Fromage blanc aromatisé Compote pomme	Pizza au fromage Salade de haricots verts Fromage blanc Fruit de saison Pastèque	REPAS FROID Bâquette jambon-beurre / Bâquette fromagère Chips Yaourt à boire Muffin	
vendredi	Tomates fraîches basilic Légumerie Calamars à la romaine Ratatouille fraîche Légumerie Yaourt nature Gâteau du chef aux pommes	Tomates farcies* / Pavé épinards et fromage Riz P'tit cottentin Stock Tampon	REPAS DE FIN D'ANNÉE BONNES VACANCES	

